

### España desconocida: Valle de Arán (Lleida)

El Valle de Arán es una comarca de alta montaña situada en los Pirineos catalanes, al noreste de España.

Desde el Valle de Arán se puede acceder al Parque Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, uno de los espacios naturales más importantes de la cordillera pirenaica.

La capital de todo el valle es Vielha, que por su situación, en el centro del valle, posee todos los servicios que corresponden a una ciudad moderna. Destaca su iglesia del S.XII que alberga un magnífico Cristo Románico y el museo Etnológico que muestra elementos de la cultura y costumbres aranesas.



El arte románico está presente en cada rincón del valle, donde encontramos pequeñas iglesias en marcos naturales incomparables que hacen las delicias de los amantes del arte y la naturaleza. La mayoría de estas joyas artísticas son de origen románico, si bien con las transformaciones sufridas a lo largo de los siglos, muchas de ellas han terminado siendo de estilo gótico.

Algunas muestras de esta riqueza cultural son las iglesias de Salardú, Artiès y Escunhau entre otras, que se caracterizan por su planta basilical con tres naves y tres ábsides y por sus esbeltos campanarios.

El paisaje del Valle de Arán sorprende a cada paso que damos puesto que la combinación entre altos picos de más de 3.000 metros y profundos valles, salpicados de áreas boscosas, zonas de pastos y cristalinos lagos, da lugar a espacios de extraordinaria belleza.

La vegetación del valle se adapta a su clima generando paisajes diferentes al del resto del Pirineo catalán. Los bosques de abetos, pinos silvestres y hayas ocupan una superficie de unas 10.000 ha. dentro del valle. En cuanto a la fauna, las especiales características del valle favorecen la existencia de interesantes especies como águilas, milanos, perdices, codornices y el preciado urogallo, especie actualmente protegida por los escasos ejemplares que quedan.

Los amantes de la caza y la pesca tienen también aquí un paraíso donde los ríos albergan varias especies de truchas y los bosques numerosas especies salvajes como corzos, rebecos, jabalís, perdices, conejos, etc...

Sin duda toda esta combinación de espacios naturales tan variados y hermosos hacen que este valle pirenaico sea el marco ideal para la práctica de numerosas actividades deportivas.

Montañismo, escalada, bicicleta de montaña, tiro con arco, barranquismo, rafting, piragüismo, parapente y mucho más, es la oferta que el Valle de Arán ofrece a todos aquellos que están dispuestos a disfrutar de este lugar de una forma activa. Existen numerosas empresas especializadas en organizar y coordinar todas estas actividades para garantizar la seguridad y el disfrute al máximo de estos deportes.

El esquí tiene un papel estelar en esta comarca debido a la presencia de la estación de Baqueira Beret, que posee una gran extensión de campos nevados con desniveles de hasta 1.000 metros. Este privilegiado espacio natural unido a unas instalaciones de servicios de elevada calidad convierten a esta estación invernal en una de las mejores de España.

La mejor forma de recuperarse de un día de aventura, de excursión o de esquí es sentarse a degustar alguno de los exquisitos platos que la cocina aranesa nos ofrece. Famosos son guisos como los estofados y potajes así como la llamada "olla aranesa" que se basa en productos autóctonos de la zona. Otros productos caseros como los patés, el civet de jabalí o los postres reflejan la influencia de su situación fronteriza con Francia, si bien conservan una personalidad propia del valle.

**Más información:**

<http://www.aranweb.com/>

<http://www.pirineos.com/article/articleview/80/1/33/>

<http://torisme.aran.org/beta/home.aspx>

<http://www.lospirineos.com/pages/valles/valles.asp?cat=7>

<http://www.valledearan.info/>

<http://www.araninter.net/>

**Unknown Spain: Valle de Arán (Lleida)**

The Valley of Arán (Valle de Arán) is a high mountain region situated in the Catalan Pyrenees, at the north east of Spain.

Form the Valley of Arán, you can access the National Park d'Aigüestortes i Estany of Sant Maurici, one of the most important natural spaces in the Pyrenees's mountain range.

The capitol of the Valley is Vielha, that, thanks to its location at the center of the valley, it has all the services that correspond to a modern city. Its 12<sup>th</sup> century church stands out, and holds a magnificent Romanic Christ. Also, the ethnological museum shows samples of the culture and customs of the region.



The Romanic art is present on every corner of the valley. Little churches set in unique natural settings are a feast for the lovers of art and nature. The majority of these artistic jewels are of Romanic origin but, with the transformations suffered through the centuries, many of them had ended up being of the gothic style.

Some samples of this cultural richness are the churches of Salardú, Artiès and Escunhau among others, characterized by its basilica plans with three naves and three apses and its lean bell towers.

The landscape of the Valey of Arán surprises you at every step you take because, the combination between high peaks of over 3.000 metros and deep valleys, splattered with wooden areas, grassy areas and clear lakes, gives place to spaces of extraordinary beauty.

The vegetation of the valley adapts to its weather generating different landscapes to the rest of the Catalan Pyrenees. The forests of fir trees, wild pine trees and beech trees occupy an area of approximately 10.000 ha. within the valley. Regarding the fauna, the special characteristics of the valley favour the existence of interesting species like eagles, kites, partridges, quails and the appreciated grouse, specie currently protected because of the few animals left.

The lovers of hunting and fishing have also paradise here, where the rivers hold several species of trout and the forests hold a number of wild species like roe deer, wild boar, partridges, rabbits, etc.

With out a doubt, this combination of such varied and beautiful natural spaces make this Pyrenean valley the ideal setting for the practice of a number of outdoor sports.

Hicking, mountain climbing, mountain bike, archery, rafting, kayaking, paragliding, and much more is the offer found in the Valley of Arán for those that are willing to enjoy this place in an active way. There are a number of companies specialized in organizing and coordinating all these activities in order to guarantee the maximum safety and enjoyment of these sports.



Skiing has a starring role in this region due to the presence of the ski resort of Baqueira Beret, that has a great extension of snowy fields with an inclination until 1.000 meters. This privileged natural space along with a high quality service infrastructure make this ski resort one of the best in Spain.

The best way to recuperate after a day of adventures, of excursions or skiing is enjoying one of the exquisite dishes offered by the aranesa kitchen. The stews are famous and also the "olla aranesa" made out of products from the region. Other home products, the pâtés, the civet of wild boar or the deserts reflect an influence of the French border but retain the personality of the valley.

**More info:**

<http://www.aranweb.com/>

<http://www.pirineos.com/article/articleview/80/1/33/>

<http://torisme.aran.org/beta/home.aspx>

<http://www.lospirineos.com/pages/valles/valles.asp?cat=7>

<http://www.valledearan.info/>

<http://www.araninter.net/>